



लखनऊ। मिठाई जीवन का एक अभिन्न अंग है, यह विशेष अवसरों पर या फिर भोजन के बाद ली जाती है। लेकिन फिटनेस के साथ बहुत से भारतीय कम कैलोरी मिठाई के विकल्प का चुनाव कर रहे हैं। सुगर फ्री, सुगर विकल्पों की श्रेणी में सबसे बड़े एकल ब्रांड द्वारा अपने मनोरंजक अभियान 'द स्वीटब्रेक-अप' भोजन के मामले में भारत की पहली पांच एपिसोड वाली वेब श्रृंखला की घोषणा की गई है। बुधवार को इस अभियान की शुरुआत चौक स्थित एक मिष्ठान भंडार में शोफ कुनाल कपूर ने सुगर फ्री मिठाई बनाकर की। साथ ही सुगर फ्री यात्रा की शुरुआत की। शोफ कुनाल कपूर ने राजधानी की प्रसिद्ध मिठाई दुकान राम आसरे पर पहुंचे और उन्होंने वहां सुगर फ्री के साथ मलाई की गिलोरी बनाई।

**शोफ कुनाल
कपूर ने
बनाई सुगर
फ्री मिठाई**